

# 《六歲的生日》



對象：適合 3-8 歲閱讀

簡介：關於一個小孩被診斷患上癌症後如何在無慮不安中重拾勇氣的故事。從兒童的角度去看入院、治療所帶來焦慮和困難，提出一些具體應付方法，幫助病童建立信心和希望。書內附設延伸活動，鼓勵親子伴讀，有助家長了解兒童的需要，讓兒童感到關懷和支持。

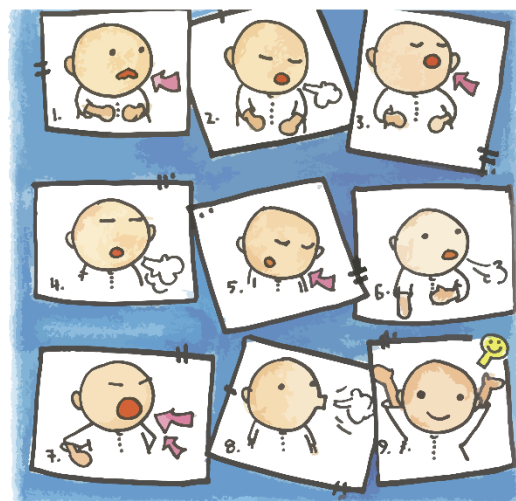
作者：由兒童癌病基金兒童醫療輔導師撰寫

出版：兒童癌病基金（非賣品）



在醫院裏，一丁最討厭打針，一知道要打針，便哭了起來。

故事主角一丁與其他孩子無疑，面對「打針」總是會害怕的。



媽媽教一丁深呼吸。一丁用鼻慢慢吸氣，想像肚子像汽球似的吹得脹脹。之後張開口慢慢地呼氣。做了幾次深呼吸，一丁覺得心情沒有那麼緊張了。

了解並教導孩子利用自己呼吸節奏，改善對醫療程序的恐懼

如欲了解更多繪本內容，請按[訂閱資訊](#)，中心職員會與你聯繫。