



小朋友要打針，我需要話佢知嗎？

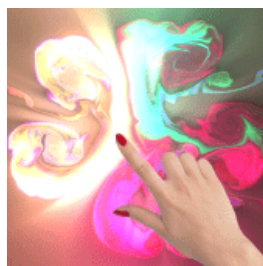
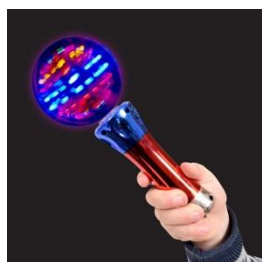


近期接種疫苗是全城熱話！一般成年人都了解自己打針的日期時間及目的，但換作是小朋友需打針，我們又是否需要告知小孩？如需要，我們又該如何準備小孩面對打針的挑戰？

很多時候你會聽到有家長跟孩子說「打針不痛」，或者「打針不哭的話我給你買玩具」等安慰語句。其實，我們都知道這些話都帶有不實的成份及哄小孩，嚴重的話更會破壞親子之間的信任。所以我們應該跟小孩說實話，告訴他們打針的需要，鼓勵他們勇敢面對。

準備小孩面對打針的小貼士

1. 對小孩說實話，不用誇大也不用欺騙，更不用恐嚇，利用小朋友明白的字眼解析打針的感覺及目的，讓他們有心理準備。
2. 解析打針與不打針的問題，讓孩子有個選擇。
3. 除了打針的前期準備，鼓勵孩子勇敢面對挑戰，我們更要多讚賞小孩的表現及努力。
4. 利用小孩感興趣的東西分散他們對打針的注意力。



以上玩具及電話應用程式備有發光，旋轉，震動等功能，可以分散小孩注意力。

如想了解更多，可觀看以下短片：[「孩子打針... 講好？唔講好？」](#)