



給兄弟姊妹的信

親愛的_____:

我是你(兄弟姊妹)_____在醫院協助他/她的兒童醫療輔導師。我的工作就是協助他/她認識醫院的環境，學會更勇敢應付治療。醫院裏的醫護人員都在努力地照料他，希望幫助他儘快好起來。從你的爸爸媽媽口中知道除了他們以外，你都是在擔心_____。當家中有人生病，家中的每一個人都會感到擔心、害怕，甚至生氣等負面情緒。有時候你都會感到難以形容自己的情緒，甚或這些遭遇令你感到不公平。

為甚麼父母只關心醫院中的(兄弟姊妹)？
為甚麼他們不會花同樣的時間陪伴我？
為甚麼家中的人都只是愁眉苦臉？

我們的確不知道為何你的(兄弟姊妹)得了這個病。這些都不是我們預期的。這也不是任何人做了甚麼所導致的。家人或會因___的病而擔憂難過。你的擁抱的確能給他們一點安慰。

近來，大家相處的時間少了，少了互相關心與問候。無論環境如何，你們的心都是互相緊扣的及在意對方的。你寫下的一些說話、電話留言都對是對_____的一種支持。

如果你想更了解_____在醫院的狀況，可以找我的。

兒童醫療輔導師