



少年病人的需要

無所適從的壓力

青少年在成長上的挑戰是學習獨立。他們不再如孩子般單純地聽從父母的說話，他們正學習自主及自決。患上癌病令青少年無所適從，認知上他們或許可以明白許多的資訊，能夠理解病情背後的各種後果，但他們又未必有成熟的心態去應付各種衝擊、恐懼。有時，他們會被要求如成人般堅強，抵受治療的不適。有時，他們又會被視作小孩，沒有被告知治療的效果和參與治療的決策。站在兒童與成人之間這個分水嶺上，青少年難免不知所措。

建立自我的需要

「我是誰？」是青少年在成長路上正追尋的問題。朋輩的認同尤其重要。病患和治療為青少年帶來外觀上的改變，令他們更感不安、孤獨，亦影響了青少年如何規劃自己的人生，讀書、工作、戀愛等範疇都添上了不確定性。但青少年均希望身邊人視他們如一般人一樣，和他們生病前沒分別。

縱使困難重重，不少青少年及其家人也表示患癌讓他們對生命有新的體會。更懂得體諒別人、與家人更親近、更懂得面對逆境和更珍惜人生。

給照顧者的建議

1. 以尊重的態度和他們分析療程的進展，亦要用心去聆聽他們的心聲，盡量令他們覺得在治療過程中他們有份參與及有作決定的權利。
2. 鼓勵青少年保持學習、繼續其嗜好及與朋輩聯繫。嘗試在病房內結交新朋友、參與各種活動，盡量在其他生活層面上維持「正常」。
3. 鼓勵青少年訂立各種短期目標，讓他們出入醫院之餘也有可以期盼、可以追尋的目標。
4. 尊重青少年的想法，有時青少年十分「在意」的問題，成人會覺得「無謂」、「微不足道」，唯有時他們需要的是認許而非教導。
5. 青少年在壓力下或會表現出一些情緒反應，例如發脾氣、表現激動、沮喪、倒退行為、驚恐，如果只是短暫而過渡性的是可以理解的。
6. 容許青少年有「躲起來」的空間，一個人做自己事，什麼人也不理會。又可以鼓勵他們採用不同的渠道抒發情緒，與可傾訴的人分享心事，毋須每每為他們「排難解紛」。如果他們選擇暫時把心事藏在心裏，家長亦應盡量配合給予個人空間，待他們自行選擇表達心聲的時間和對象。