



## 打針，小朋友知多少？

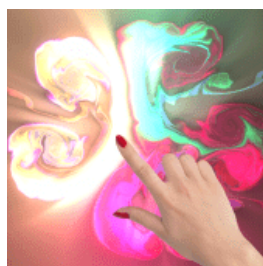
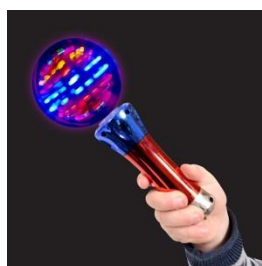


近期接種疫苗是全城熱話！一般成年人都了解自己打針的日期、時間及目的，但換作小朋友打針，我們是否需要告知小孩？如需要，我們該如何準備小孩面對打針的挑戰？

很多時候你會聽到有些家長跟孩子說「打針不痛」，或者「打針不哭的話我給你買玩具」等安慰語句。其實，我們都知道這些只是哄小孩的話，而且帶有不實成份，更有機會破壞親子之間的信任。所以我們應該跟小孩說實話，告訴他們打針的目的和感覺，鼓勵他們勇敢面對。

### 準備小孩面對打針的小貼士

1. 對小孩說實話，不用誇大和欺騙，更不用恐嚇，用適齡的語句解釋打針的感覺及目的，讓他們有心理準備。
2. 解釋打針與不打針的後果，讓孩子有個選擇。
3. 除了打針的前期準備，鼓勵孩子勇敢面對挑戰，我們更要多讚賞小孩的表現及努力。
4. 利用小孩感興趣的東西分散他們打針時的注意力。



以上玩具及電話應用程式有發光，旋轉，震動等功能，可以分散小孩注意力。

如想了解更多，可觀看以下短片：[「孩子打針... 講好？唔講好？」](#)