



突然知道兄弟姊妹患了癌症

您可能會.....



一時之間不懂反應



不知道自己有甚麼感受



慢慢經歷各種情緒

無論如何，想您知道.....



如您有以上的情況，是十分正常的，有很多人和您一樣



不同人會有不同的情緒反應，任何情緒都沒有對錯



您可以找到方法令自己舒服一點，有很多人願意聆聽您、幫助您

您可能會有以下的情緒.....

恐懼

- 印象中，醫院是個很可怕的地方
- 聽說「癌症」是不治之症
- 看見兄弟姊妹在治療期間很辛苦

擔心

- 他/她會死嗎？
- 我也會患上癌症嗎？
- 爸爸媽媽常常很憂愁似的，是不是有很壞的事發生了？
- 他/她會不會好起來？

傷心

- 本來的生活從此不一樣了
- 患病的兄弟姊妹在受苦
- 他/她不能像以前一樣
- 所有家人都在傷心難過

孤單

- 所有人都只關心患病的他/她
- 大家都不再關心我了
- 爸媽都沒時間沒心情陪我

憤怒或嫉妒

- 為甚麼這種事情會發生在我們身上？
- 為甚麼父母如此不公平？
- 為甚麼生病就甚麼請求都可答應？

委屈

- 為甚麼一定要我遷就他/她？
- 其實我很想告訴爸媽我.....不過我不應加重爸媽負擔，我不應表達我的感受
- 我一定要堅強，不可以哭，不能再增添父母的煩惱

尷尬

- 旁人會用奇怪的目光看著他/她的光頭
- 同學朋友問我他/她的病，我不懂怎樣回答

內疚

- 會不會是因我曾想過「想以後見不到他」，所以他就生病了？
- 我不知道我可以做甚麼，我好像幫不上忙
- 有時候我和同學一起時玩得很開心，但後來我覺得這樣很不應該

想念或疑問

- 沒有人告訴我在醫院的他/她現在怎麼了
- 我可不可以去探病？
- 他/她在醫院每天要做甚麼？
- 爸媽/兄弟姊妹甚麼時候才回家？
- 為甚麼他/她不能像以前一樣跟我玩？
- 為甚麼他惹我生氣時我不能打他？